



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BPES-CC-301

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination December-2023

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester : Third
Sports Training

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. खेल प्रशिक्षण की विशेषतायें लिखिये।

Write down the characteristics of sports training.

2. अवधिकरण के बारे में क्या जानते हो? विस्तार से बतायें।

What do you know about periodization? Explain in detail.

3. खेल प्रशिक्षण का अर्थ एवं प्रकृति लिखिये।

Write down the meaning & nature of Sports Training.

4. लचीलेपन की अवधारणा और उसके प्रकारों की व्याख्या करें।

Explain the concept of flexibility & its types.

5. योजना के सिद्धांतों को लिखिये।

Write down the principles of planning.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. भार को परिभाषित करें।

Define Load.

7. समन्वय क्षमता के बारे में लिखिये।

Write about coordinative ability.

8. सहनशक्ति के प्रकार लिखिये।

Write down the types of Endurance.

9. खेल प्रशिक्षण क्या है?

What is sports training?

10. प्रतियोगिता अवधि को परिभाषित करें।

Define competition Period.

11. आप आधिकतम भार के बारे में क्या जानते हो?

What do you know about optimum load?

12. ताकत को परिभाषित करें।

Define Strength.

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BPES-CC-302

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester: Third
Field Event

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. ऊँची कूद का चित्र बनाईए तथा उसकी तकनीक के बारे में लिखिए।

Draw a picture of High Jump and write about its technique.

2. लंबी कूद के नियमों और विनियमों का चित्र सहित वर्णन करें।

Describe the rules and regulations of the long jump with a diagram.

3. भाला फेंक मैदान का चित्र बनाएं और भाला खेल की माप का वर्णन करें।

Draw the Javelin throw ground and describe the measurement of the Javelin Game.

4. थ्रोइंग इवेंट्स की तकनीक और प्रशिक्षण की व्याख्या करें।

Explain the techniques and training of the throwing events.

5. फील्ड इवेंट में अफिशियेटिंग के सामान्य नियमों के बारे में लिखें।

Write about the general rules for officiating field events.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. गेला फेंक प्रतियोगिता का इतिहास बताएं।

Explain the history of the shot put event.

7. ऊँची कूद का स्कोर शीट बनाएं।

Draw the score sheet of the high jump.

8. खेलों में फील्ड इवेंट क्या है?

What are field events in sports?

9. शारीरिक शिक्षा में खेलों के महत्व को समझाइये।

Explain the importance of sports in physical education.

10. डिस्कस थ्रो को विस्तार से समझाइए।

Explain the discus throw in detail.

11. निम्नलिखित में से किन्हीं दो खेल तकनीकों को समझाइये-

(क) ऊँची कूद (ख) लंबी कूद (ग) भाला फेंक।

Explain any two game techniques of the following –

(A) High Jump (B) Long Jump (C) Javelin throw

12. एथलेटिक का विस्तार से वर्णन करें।

Describe Athletic in detail.

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BPES-SEC-301

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester: Third
Fundamental of Computer Application

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शारीरिक शिक्षा के संदर्भ में सूचना और संचार प्रौद्योगिकी (आई.सी.टी.) के महत्व पर विस्तार से चर्चा करें।

Elaborate on the significance of information and communication technology (ICT) in the context of physical education.

2. डेटा प्रबंधन, विश्लेषण और अनुसंधान जैसे पहलुओं को शामिल करते हुए शारीरिक शिक्षा और खेल में कम्प्यूटर के अनुप्रयोगों का एक सिंहावलोकन प्रदान करें।

Provide a overview of the applications of computer in physical education and sports, covering aspects like data management, analysis and research.

3. दस्तावेज की गुणवत्ता सुनिश्चित करने में पेज सेटअप, वर्तनी और व्याकरण जाँच सुविधा के महत्व पर चर्चा करें।

Discuss the importance of page-setup, spelling & grammar check feature in ensuring document quality.

4. एम.एस. एक्सेल में स्प्रेडशीट बनाने, सहेजने और खोलने पर चरण-दर-चरण मार्गदर्शिका प्रदान करें और एक उदाहरण के साथ समझाइए।

Provide a step-by-step guide on creating, saving and opening a spreadsheet in MS Excel, and illustrate with an example.

5. पावर पॉइंट प्रेजेंटेशन में दृश्य तत्वों को बढ़ाने, दर्शकों की सहभागिता बढ़ाने की तकनीकों पर चर्चा करें।

Discuss the techniques for enhancing visual elements in a power point presentation, enhancing audience engagement.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. आउटपुट डिवाइस सहित कम्प्यूटर सिस्टम के प्रमुख घटकों की व्याख्या करें।

Explain the key components of a computer system, including output devices.

7. “इनपुट डिवाइस” शब्द को परिभाषित करें और दो उदाहरण प्रदान करें। कम्प्यूटर सिस्टम में इनपुट डिवाइस की भूमिका बताइए।

Define the term “input device” and provide two examples. Explain the role of input devices in computer system.

8. वर्ड प्रोसेसिंग में पैराग्राफ संरेखण सुविधा के महत्व को समझाइये।

Explain the importance of paragraph alignment feature in word processing.

9. तालिकाओं के उपयोग सहित एम.एस.वर्ड में उपलब्ध फॉर्मेटिंग और संपादन सुविधाओं पर चर्चा करें।

Discuss the formatting and editing features available in MS Word including the use of tables.

10. आप एम.एस.वर्ड दस्तावेज में पृष्ठ संख्याएं और ग्राफ कैसे सम्मिलित कर सकते हैं? चरण-दर-चरण निर्देश प्रदान करें।

How can you insert page numbers and graphs in a MS Word document? Provide step-by-step instructions.

11. सेल संदर्भों के महत्व और सूत्र बनाने में उनकी भूमिका की व्याख्या करें।

Explain the significance of cell reference and their role in creating formulas.

12. एम.एस. पावर पॉइंट में “स्लाइड मास्टर” शब्द को परिभाषित करें। स्लाइड लेआउट को अनुकूलित करने में इसकी भूमिका स्पष्ट करें।

Define the term “Slide Master” in MS Power Point. Explain its role to customize slide layouts.

-----X-----



Roll No.

Signature of Invigilator

Paper Code
BY-MIL-301
BPES-MIL-301

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination December-2023

B.A. (with Yoga Science),

Semester: Third

Bachelor of Physical Education & Sports,

Semester: Third

Modern Indian Language, Sanskrit

सामान्यसंस्कृतम्-II

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

खण्ड-क

(दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (3×15=45)

1. योगसूत्र के अनुसार समाधि को सूत्र व्याख्या करें।
2. ईशोपनिषद् का सार लिखते हुए ईशोपनिषद् के कोई पाँच मंत्र लिखिए।
3. अधोलिखित धातुओं में-से किन्हीं दो धातुओं के सभी रूप पाँचों लकारों में लिखें- दिव्, अस्, हन्, शक्।
4. उपमा औश्र रूपक अलंकार का सोदाहरण वर्णन करते हुए उनके बीच अंतर बताएं।
5. संस्कृत का महत्व समझाते हुए संस्कृत में आठ वाक्य लिखिए।

खण्ड-ख

(लघु-उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (5×5=25)

6. वृद्धव्याध-पथिक-कथा का वर्णन कीजिए।
7. अनुप्रास अलंकार की व्याख्या उदाहरण सहित करें।
8. चित्तविक्षेप या अन्तराय क्या है?
9. वृध् (आत्मनेपदम्) धातु के लोट् एवं लङ् लकार के रूप लिखिए।
10. संस्कृत में पाँच वाक्य में अपना परिचय लिखिए।
11. रामायण पर एक टिप्पणी लिखें।
12. गुणसंज्ञा, वृद्धि संज्ञा एवं अव्यय संज्ञा क्या है?

-----X-----